

Les nouvelles
esthétiques
ITALIA spa

N. 1 Gennaio/Febraio 2013

"Beauty
Longevity
Trainer"

Un'innovativa
specializzazione
per l'Estetista!

Un valore
aggiunto alla
professione!
Presentazione
al Cosmoprof!

33^o

Congresso Italiano di Estetica Applicata

“Les Nouvelles Esthétiques” **estheteworld**

Innovative applicazioni della luce in campo estetico

Relazione di Fabio Marchesi.



La luce visibile e invisibile, da quella naturale del Sole a quella generata tecnologicamente, può avere effetti sorprendenti in applicazioni per il benessere, per la forma e l'aspetto fisico. La Luce è energia e informazione in movimento, in base alle sue caratteristiche, quali la lunghezza d'onda, può produrre diversi effetti sul corpo umano: può stimolare o regolarizzare attività metaboliche, fisiologiche e ormonali ma anche rigenerative.

Ce ne parlerà in questo suo breve intervento Fabio Marchesi, ricercatore indipendente, ingegnere e dottore in informatica, membro della *New York Academy of Sciences*, considerato il massimo esperto nazionale sulle applicazioni terapeutiche della luce, autore di numerosi brevetti basati su applicazioni della luce, e libri tra i quali “La luce che cura”.

Presenterà inoltre l'ultima recente evoluzione della tecnologia MIACT (*Marchesi Infrared Adipocytes Catabolism Technology*, brevettata dal '94) basata sull'impiego di raggi infrarossi vicini, biosincronizzati ed informati per la stimolazione e la regolarizzazione del metabolismo aerobico, in applicazioni di dimagrimento generalizzato e localizzato.

Fabio Marchesi:

“Buongiorno a tutti. Tutti i miei studi partono dalla ricerca di un equilibrio che si traduce in bellezza, un concetto che include corpo, mente e anima. Una persona felice tende ad avere un corpo più sano ed efficiente. Io sono appassionato di luce fin da quando ero piccolo. La luce è energia e informazione in movimento ed è l'artefice dello spazio-tempo, ma anche di ogni cambiamento in esso. Noi siamo abituati a considerare la luce come ciò che ci permette di vedere. In realtà, la luce fa parte della famiglia delle onde elettromagnetiche. Queste onde possono andare da miliardesimi di millimetro a decine di chilometri, ciascuna con un'energia specifica. Il range visibile è molto ristretto. **Dalle caratteristiche della luce cui è esposto l'essere umano dipendono la sua salute, la vitalità, l'aspetto e lo stato emotivo.**

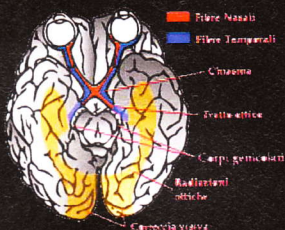
Questo aspetto è molto sottovalutato in campo medico. I sistemi endocrini e metabolici cambiano e possono essere stimolati o regolati dalla luce, che entra negli occhi e raggiunge l'epidermide.

Ogni cellula reagisce in modo diverso a ogni onda elettromagnetica, e produce a sua volta onde. La radiazione emessa da ogni cellula vivente ha la funzione di regolare la comunicazione intra ed extra cellulare. Uno dei progressi più avanzati è l'utilizzo della luce come veicolo di informazione per il trasferimento

ESSERE UMANO

Dalle caratteristiche della luce a cui è esposto dipendono salute, efficienza, vitalità, aspetto e stato emotivo.

Le funzioni endocrine e metaboliche vengono attivate, stimolate e regolate in base alle caratteristiche della luce che entra negli occhi e che raggiunge l'epidermide.





di dati. Questo è il mio concetto da cui parte l'“Entusiasmiologia”, ovvero, l'uomo è felice quando vive esperienze in sintonia con la sua natura. La storia evolutiva umana è avvenuta sotto la luce del sole, a diretto contatto con la natura, i suoi colori e la sua energia. Gli effetti della luce del sole sull'essere umano sono un miglioramento dello stato emotivo, dell'assorbimento di calcio e vitamina C, della vita sessuale e del concepimento, del-

libido, debolezza, sbalzi di umore, difficoltà nei rapporti umani, calo di peso. **Luce naturale, movimento fisico e alimentazione in sintonia con la natura producono vitalità, bellezza, salute ed efficienza.** La luce solare dell'alba è ricca di ultravioletti e di uno spettro dal colore blu, capaci di ridurre la produzione di melatonina, e di alzare quella di serotonina, stimolando una sensazione energetica. Lo spettro del tramonto cambia, la maggiore concentrazione è nel rosso e nell'ultravioletto, che determinano un aumento della melatonina. Con la luce artificiale tutto questo non succede. Ogni colore identifica onde elettromagnetiche che hanno precise lunghezze e caratteristiche energetiche. Il colore può condizionare la fisiologia dei sistemi biologici con i quali interagisce. Con l'affermazione della medicina tradizionale, basata su sostanze chimiche brevettate, tutto il resto viene considerato medicina alternativa. Io mi sono specializzato nell'applicazione del raggio a infrarosso, un elemento che le cellule del nostro corpo conoscono bene (perché è nel range delle onde prodotte dal sole).

neta. Dall'invenzione della lampadina da parte di Edison, l'uomo ha cambiato drasticamente le sue abitudini, in quanto prima di essa seguiva i ritmi solari. **L'illuminazione artificiale contribuisce a compromettere lo stato emotivo, la salute e l'aspetto fisico.** I sintomi da carenza di esposizione alla luce solare sono: alterazione degli equilibri endocrini, stato di ansia, fame di carboidrati, disturbi del sonno, stanchezza al risveglio, calo della

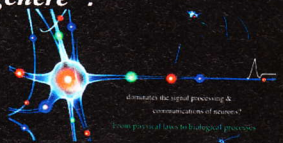
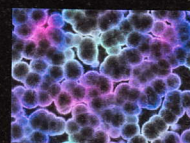
Ogni cellula non solo reagisce e risponde a ogni onda elettromagnetica che la investe ma produce essa stessa onde elettromagnetiche.

Il concetto di “Biofotoni” è stato per primo definito da Fritz Albert Popp:

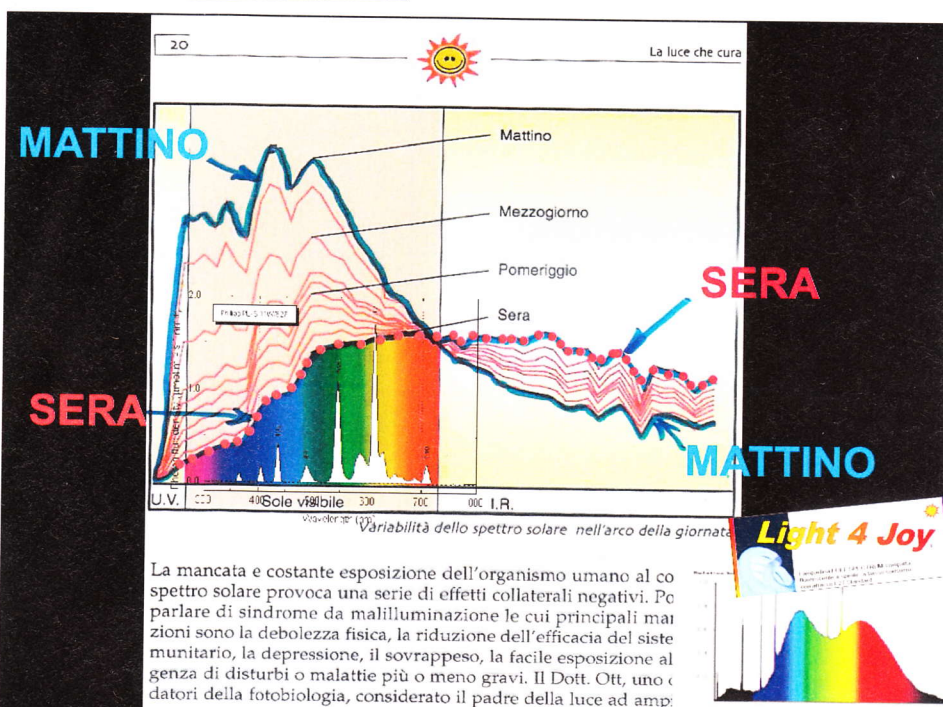
“La luce è presente in ogni singola cellula del nostro corpo. La radiazione emessa dalle cellule viventi ha la funzione di regolazione e comunicazione intra ed extracellulare”,

“I biofotoni giocano uno specifico importante ruolo nella bio-comunicazione sia all'interno di un organismo biologico che tra individualità biologiche che appartengono allo stesso genere”.

Energia e informazioni : +J Technology



le funzioni endocrino-ormonali, svolge un'azione regolatrice del trasporto di ossigeno e della circolazione capillare, è utile per constatare alcune affezioni cutanee (comedoni, brufoli), consente una maggiore tolleranza allo stress, una riduzione dei comportamenti aggressivi, attenua artriti, reumatismi, migliora la vista, regolarizza il ciclo mestruale e il ciclo sonno-veglia. Questi principi sono tutti documentati nel mio libro “La luce che cura”. Per esempio, è stato dimostrato che i bambini nati in estate, poichè la mamma è stata esposta alla luce del sole, diventano più alti da adulti. La luce del sole ha permesso lo sviluppo di tutte le forme di vita esistenti sul pia-



Per informazioni: gioia@fabiomarchesi.com ■